

## PROGRAMME:

**13h30** : Retrait des dossards et inscriptions :

Courses, parcours enfants, randonnées,

**14h15**: Échauffement enfants en musique

**14h30**: Départ course enfants 800m

**14h45**: Départ course enfants 1600m

**15h05**: Échauffement en musique pour tous

**15h20**: Briefing devant le podium

**15h30**: Départ des courses 10km et Semi

**15h35**: Départ randonnée

**17h00**: Remise des prix 10km

**18h00**: Remise des prix semi-marathon

**18h30**: Apéritif pour tous

**20h00**: Diner - réservation obligatoire

Et tout au long de la journée :  
Animation par Patrick Meynard,

Activités gratuites pour les  
enfants

Pour tout renseignement : tel. 06 81 30 37 89, Karl Lorient, Président de l'Association Marathon des Graves

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### Les foulées St Selvaises 2019

RETRAIT DES DOSSARDS le jour de la course entre 13h et 15h  
à la SALLE POLYVALENTE du Centre Bourg – 33650 ST SELVE.  
Inscription possible sur place avant 15h

#### INFORMATIONS

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : F  M  Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

Tél. : ..... Email : .....

Club ou Association : .....

Licence : O  N  Si oui, n° de licence : .....

Fédération : .....

Certificat médical  
OBLIGATOIRE  
A présenter lors de  
l'inscription ou à  
envoyer à l'adresse  
mentionnée ci-dessous

Une autorisation  
parentale est à fournir  
pour les participants  
de moins de 18 ans

#### CHOIX DES EVENEMENTS

Course 11 km	<input type="checkbox"/>	11€* ou 15€	.....
Semi-marathon	<input type="checkbox"/>	14€* ou 18€	.....
Randonnée	<input type="checkbox"/>	4€	.....
Soirée D'Foulées	<input type="checkbox"/>	Adultes : 15€ Enfants** : 10€	.....

\*Tarif préférentiel si inscription reçue avant le 4 avril 2019

\*\* Tarif enfant = enfant de moins de 10 ans inclus et ados serveurs

Signature :

Fait à ..... le .....

TOTAL

Chèque à l'ordre du Marathon des Graves

A RETOURNER À L'Association Marathon des Graves  
Karl Lorient - 7, route de Larnavey - 33650 SAINT SELVE

La signature vaudra acceptation du règlement (voir sur le site de la manifestation : [www.fouleesstselvaises.com](http://www.fouleesstselvaises.com)). Les informations recueillies peuvent faire l'objet d'un traitement informatique destiné à vous contacter lors de prochaines manifestations sportives. Conformément à la loi, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous désirez vous opposer au traitement des données vous concernant, cochez la case :